

## Ridning:

2 gange om ugen, kører klubben til ridning. Ud over at være en rigtig god fysisk aktivitet for børnene, lære børnene også rigtig mange andre ting.

De lærer blandt andet om hesten generelt, hvordan den reagerer ved forskellige lyde og bevægelser. De lærer også om hvordan deres eget humør eller deres nervøsitet påvirker hesten og hvilke udfordringer det kan give, i forhold til at styre hesten til det, rytteren gerne vil.

Samtidig lærer de også om det ansvar det er, at "have" hest. De lærer om hvordan man strigler og renser hove og om hvad der kan ske, hvis man ikke passer og plejer hesten ordentligt.

Ud over at lære om hesten, giver det at ride, forskellige ting til rytteren. Ridning øger blandt andet koncentrationsevnen i det man arbejder intenst med hesten og de forskellige gangarter hesten har. Det forbedrer også koordinationen, da der for eksempel både rides med og uden stignøjler, der laves gymnastik til hest og børnene får lov til at beskæftige sig med ringridning, dressur og spring.

Det at gå til ridning, skaber noget socialt og der dannes nogle nye relationer. Samtidig udvikler børnene sig også igennem det ansvar og den nysgerrighed der ligger i at gå til ridning.